



JOURNÉE DÉPARTEMENTALE JUDO



SAMEDI 21 OCTOBRE 2023
MARVEJOLS
AU DOJO (GYMNASE DU RANQUET)

Site de Grèzes - 48100 GREZES
Tel : 04.66.32.41.78 ou 06.75.57.00.50
Courriel : cdsa48@gmail.com



Le Comité Départemental Sport Adapté de Lozère, le Comité Départemental Judo 48 et le Judo Club Marvejolais organisent :

Une *Journée Départementale JUDO* le *Samedi 21 octobre 2023*, au Dojo de Marvejols

Cette journée est proposée dans le but de répondre au développement du judo sur le département. Elle s'inscrit dans le parcours de préparation aux compétitions à venir

Les thèmes de cette rencontre seront : Plateau technique et compétition

Journée réservée aux sportifs pratiquant déjà l'activité Judo

Ouvert aux licenciés sport adapté et/ou FFJDA (En situation de handicap mental et/ou psychique)

Organisation de la journée

- 10h : Accueil et validation des inscriptions
- 10h30 / 12h : Plateau technique
- 12h / 13h30 : Repas tiré du sac
- 13h30 / 14h : Échauffement - Tirage au sort
- 14h / 15h30 : Combats
- 16h : Remise des récompenses et pot de l'amitié

Pour participer

- Posséder une licence FFSA 2023/2024 ou licence FFJDA
- Prévoir repas tiré du sac (mise à disposition espace de repas)

Le plateau technique et les combats de l'après-midi seront animés par le Comité Départemental Judo 48.

Site de Grèzes - 48100 GREZES
Tel : 04.66.32.41.78 ou 06.75.57.00.50
Courriel : cdsa48@gmail.com



Fiche inscription Association Journée départementale judo

A renvoyer au CDSA Lozère avant le vendredi 13 octobre 2023

N° affiliation :	Nom de l'Association	Nom du responsable et téléphone :
------------------	----------------------	-----------------------------------

NOM Prénom	N°Licence SA	N°Licencie FFJDA	Club	Niveau de Pratique (ceinture)

**Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Laetitia :
Tel : 04.66.32.41.78- Port : 06.75.57.00.50**

Merci de retourner la fiche d'inscription aux coordonnées ci-dessous
avant le vendredi 13 octobre 2023

**CDSA Lozère - Site de Grèzes- 48100 GREZES
Courriel : cdsa48@gmail.com**